6月

あつみ小

あじのたび

こんげつは『いしかわけん』

6がつは「しょくいくげっかん」です。
しょくについてかんがえるつきです。

			かみかみあえ ぶたどんぶり ゼリー (むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 1日	コーンもやし こざかなのフライ レーズンパン ミネストローネ 2日
もやしのちゅうかあえ すぶた はるさめのスープ 5日	ほうれんそうのあえもの とりにくとだいずのにもの ゼリー 岐福(ぎふ)みそしる 6日	とうにゅうあんにんどうふ あつあげともやしのいためもの こがたパン やきそば 7日	あまエビのからあげ ビビンバどんぶり (むぎいり) わかめスープ 8日	キャベツのソテー とりにくのトマトに コッペパン かぼちゃのポタージュ 9日
じゃこんぶあえ こうやどうふのたまごとじ うちまめじる 12日	きりぼしだいこんとツナのにつけ えだまめコロッケ のりのつくだに いなかじる 13日	やさいのオイスターソースいため あげだいず ソフトめん ちゅうかあんかけ 14日	ひじきごはん イワシのうめに れいとうみかん (むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 15日	かいそうサラダ オムレツ ジャム こめこしょくパン ポークビーンズ 16日
おかかあえ イカのおうごんあげ めったじる 19日	こまつなのいりたまごあえ だいずいりツナごはん すましじる 20日	ジャーマンポテト チキンライス チーズ (むぎいり) とうふとたまごのスープ 21日	えだまめのしおゆで ホキのしそあげ ひじきのつくだに (むぎいり) じゃがいものみそしる 22日	フルーツポンチ キーマカレー ナン ポテトスープ 23日
レバーのにつけ しらたきいりにくじゃが ごじる 26日	ふくめに シシャモのおちゃあげ ふりかけ たまねぎのみそしる 27日	じゃがいものしおこうじいために ちくわのいそべあげ はっこうにゅう いっしょくうどん かやくうどん 28日	いんげんのごまあえ ぶたにくのみそいため こざかな (むぎいり) えだまめしんじょじる 29日	こまつなのにびたし アユのやくみだれ れいとうみかん ふのかきたまじる 30日